



Happy Long Life セミナー

～パピーからシニアまでみんな健康に～

2017年8月26日開催 @ロアジス自由が丘本店

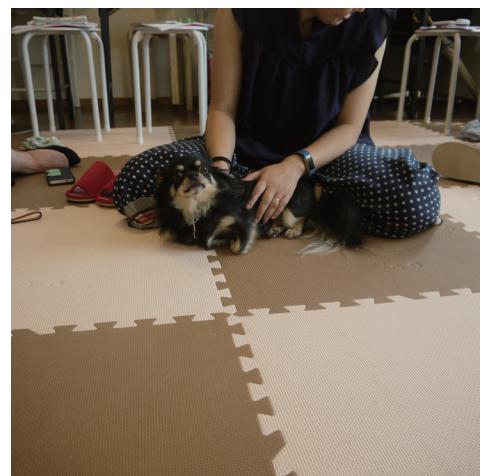
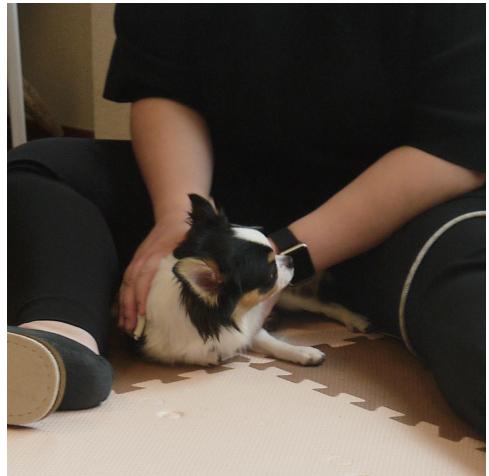
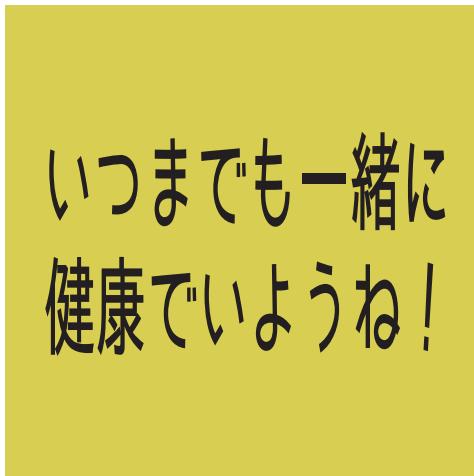
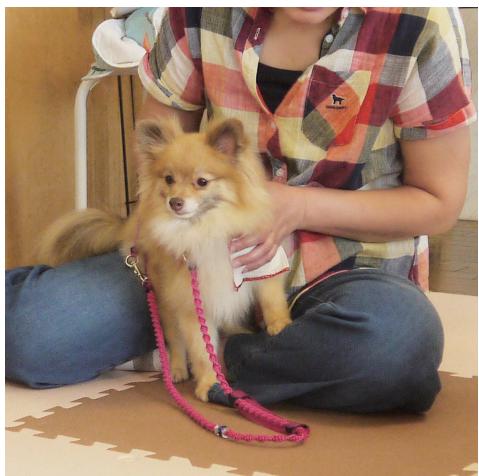


ヒトもわんちゃんも必ず年を取ります。

年を取るとどんなことが起こるのかあらかじめ知っておくと

今からできることがたくさん見えてきます。

おうちでもできる 簡単たのしい『健康の秘訣』がわかります！



老化について勉強したり、

お家でできる筋トレや温湿布の実践もあって盛りだくさんの内容でした。

楽しく明るく前向きにシニア期に備えましょう！

ご参加いただきましたみなさま、ありがとうございました！